



بیمارستان تخت جمشید

Takhte Jamshid Hospital

کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان



تهیه و تنظیم: دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

تاریخ تهیه: خرداد ماه 1401

**** تأخیر در درمان کم کاری تیروئید در نوزادان تهدید بزرگی برای سلامتی او خواهد بود.**

**** ترس از کرونا نباید مانع از انجام غربالگری کم کاری تیروئید نوزادان شود.**

**** جهت حفظ ضریب هوشی نوزاد مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید غربالگری 3 تا 5 روزه بدو تولد را جدی بگیرید.**



منابع:

آدرس: کرج، عظیمیه، میدان مهران

تلفن: 32119000

نشانی وب بیمارستان: TJMEDICIAN.ORG

برخی یا تمام علائم زیر ممکن است در نوزاد مبتلا بروز کند:

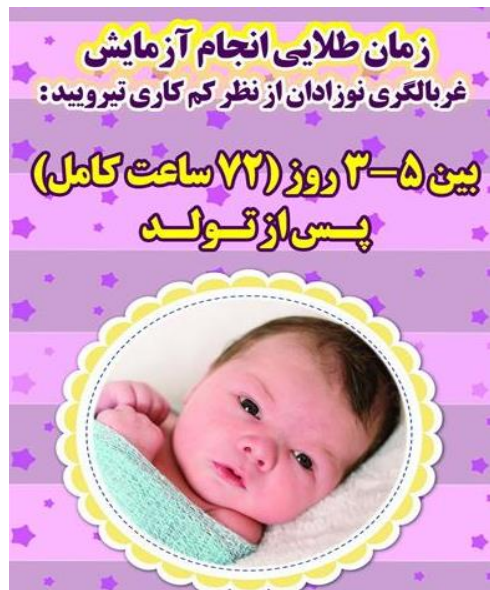
1. کاهش دمای بدن
 2. عدم تمایل به خوردن شیر و بزرگی زبان
 3. کبودی دست و پا
 4. خشکی پوست
 5. زردی بیش از سه روز
- به طور کلی با وجود ظاهر سالم یا نبود علائم بیماری همچنان احتمال کم کاری مادرزادی تیروئید وجود دارد.

هرچه ابتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید دیرتر تشخیص داده شود ممکن است علاوه بر عقب ماندگی ذهنی عوارضی نظیر کوتاهی قد، لالی، کاهش شنوایی نیز بروز کند.



7. مصرف قرص لووتیروکسین با ترکیبات کلسیم دار حداقل 4 ساعت فاصله داشته باشد.

8. در صورت استفراغ شیرخوار کمتر از (نیم ساعت از مصرف دارو) میبایست مجدد دارو به وی خورانده شود.



کم کاری تیروئید بیماری ارثی و مادرزادی است که مهمترین علت عقب ماندگی ذهنی در نوزادان است.

وضعیت بدنی نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است تولد عادی یا بدون علامت کودک با ظاهری باشد.

در صورت تایید کم کاری تیروئید در نوزاد توسط پزشک معالج، قرص لووتیروکسین تجویز میگردد.

روش استفاده از قرص لووتیروکسین:

1. تاریخ انقضای داروی لووتیروکسین را چک کنید.

2. دارو باید بر اساس شرایط درج شده در بروشور نگه داری شود و نباید در حرارت بالا و در معرض نور خورشید قرار گیرد.

3. مصرف همزمان لووتیروکسین با شیر مادر بلامانع است.

4. قرص ها را میتوان در شیر مادر و یا اب حل نمود.

5. حل کردن قرص و نگه داری آن برای روزهای بعد توصیه نمیشود.

6. قرص لووتیروکسین را نباید همراه با شیرهای حاوی Soy protein مثل ایزومیل مخلوط کرد و یا با ترکیبات آهن دار به نوزاد داده شود. زیرا ترکیبات سویا و آهن مانع از جذب دارو میشود.

با تشخیص درمان به موقع بیماری کم کاری تیروئید میتوان افزایش عوارض بیماری پیشگیری کرد. علت اصلی بروز بیماری، ناشناخته است اما کمبود ید و ازدواج های فامیلی از عوامل موثر هستند.

چگونه این بیماری را در نوزادان شناسایی کنیم؟

با آزمایش ساده غربالگری خون در نوزادان 3 تا 5 روزه میتوان بیماری کم کاری تیروئید را شناسایی کرد. سه قطره خون از پاشنه پای نوزاد سه تا پنج روزه در مرکز بهداشتی درمانی گرفته میشود.



آزمایش های مربوط به این بیماری روی خون نوزاد انجام میشود و در صورت مثبت شدن آزمایش اولیه مشکوک بودن نوزاد از نظر ابتلا به بیماری مطرح میشود.